



## COMO AHORRAR BATERIA DEL MOVIL PARA USAR NOW RUN APP

En los últimos años, el tema de la batería de los móviles ha traído mucha tela convirtiéndose casi en una obsesión y al mismo tiempo casi un milagro. Tratar de tener una docena de aplicaciones rodando en un Smartphone y pretender que la batería dure una semana es ridículo.

Un detalle que muchas veces se nos pasa por alto es que las baterías “están para consumirlas”. Hay personas que tienen su móvil en modo avión todo el día, o con datos desactivados “para que no le gaste batería” y le dure 3 días. Acaso no podemos cargarlo por la noche al llegar a casa? Qué sentido tiene tener un Smartphone para esto?

Antes de dar una serie de consejos sobre el ahorro de batería queremos que tomen conciencia de un detalle muy importante: **si un móvil en condiciones normales aguanta su batería 24 horas, nosotros no podemos hacer “magia” para que aguante 36 instalándole nuestra aplicación NOW RUN APP.**

Todo en un móvil gasta. Incluso apagado. Por ello hay una serie de consejos importantes a tener en cuenta para ahorrar batería:

1. Desconectar wifi para que el móvil no ande todo el tiempo buscando conexión.
2. Bajar el brillo de la pantalla al mínimo. Es lo que más gasta.
3. Cerrar todas las aplicaciones en segundo plano porque siguen funcionando, excepto NOW RUN APP.
4. Desactivar bluetooth para que no intente continuamente buscar conexión.
5. No poner JAMAS modo avión. No emitiría posición.
6. Igualmente, no activar “ahorro de batería” ya que desconecta el GPS.
7. No desactivar “datos” ya que tampoco podría emitir posición.
8. Borra las aplicaciones que no uses. Pueden estar funcionando en segundo plano, consumiendo batería y nosotros sin saberlo.
9. Las aplicaciones de redes sociales y mensajería son terribles para las baterías. No solo hay que cerrarlas sino que tenemos que “forzar detención” ya que siempre están actualizando.
10. Fotos, vídeos y mensajes consumen más de lo imaginado. Sólo activar la cámara ejecuta varias acciones en la cámara de gran consumo.



Lo ideal para afrontar una carrera de larga distancia es dejar el móvil solamente con NOW RUN APP. El resto eliminarlo. Con ello ganaríamos mucho en autonomía de la batería.

La aplicación NOW RUN APP está configurada para utilizar al mínimo los recursos del móvil y hará todo lo posible para que llegues a meta aproximadamente con un 10% de batería.

No podemos pretender que con menos del 30% de batería podamos hacer una carrera de 100km. (Esto ya nos ha ocurrido)

Tenga también muy presente que hay móviles más modernos que gastan un poco menos, también baterías muy usadas que ya no aguantan, y por otro lado, tenga también presente que los móviles iphone gastan un poquito más con nuestra aplicación.

Lo que si te aconsejamos es que si tienes dudas sobre la duración de tu batería, llesves una batería externa que ocupa muy poquito espacio y su peso es insignificante.

Y por último decirles que la principal función de NOW RUN APP es velar por la seguridad de los participantes. Es un complemento y no viene a sustituir nada en el plan de seguridad de las carreras, simplemente es un apoyo a la eficacia en caso de ser necesario.

## **APUNTES IMPORTANTES PARA USAR NOW RUN APP**

En todas las pruebas deportivas entregamos a la organización las instrucciones de la aplicación para que se las reenvíen a los participantes.

En muchas ocasiones no las leemos. Algunas veces por olvido, otras por poco interés, o quizás simplemente porque no abrimos el correo.

Luego, a la hora de la carrera, no tenemos correctamente configurada la aplicación en el móvil y simplemente decimos "la aplicación no funciona".

Por ello les recordamos una serie de detalles que debe tener en cuenta a la hora de instalar la APP:

- Tener activado GPS. Mientras no arranque la carrera no habrá consumo. La app lo "duerme".
- Tener datos activados para poder enviar información a nuestro servidor.
- No poner modo avión o modo ahorro de batería. Detendría el GPS y sería imposible saber dónde se encuentran.



- Los móviles IPHONE tenemos que abrir la aplicación NOW RUN APP un ratito antes de la carrera y dejarla en segundo plano. No más de 1 hora antes del comienzo.
- Los móviles HUAWEY tienen un protector de pantalla tan potente (¿?) que cuando se pone cierra toda la actividad del móvil. Por ello hay que poner la aplicación NOW RUN APP en “aplicaciones protegidas” y así no la detendrá.